



SOS

Sommerfigur

W1	Start		Die ersten 2 Trainings sind die härtesten!				-600
W2	Muskelkater ahoi!					Weiter so! Jetzt läuf's!	-1,2
W3						Es gibt keine Wunder, nur Training!	-1,8
W4			Erfolge werden sichtbar				-2,4
W5	Nicht nachlassen!						-3,0
W6	Endspurt!						Lass dich feiern! -3,5

